



клинический санаторий
Роща



Програма

первинної профілактики
та реабілітації працівників
Харківського національного
автомобільно-дорожнього університету

Харків 2021

Люди, які **працюють в системі освіти та науки**, стикаються з несприятливими факторами виробничого середовища, а саме (психо-емоційними перевантаженнями, сидячою багатогодинною роботою за комп'ютером в замкнутому просторі, не регулярним харчуванням, тривалими мовними навантаженнями), які часто клінічно не проявляються і не мають специфічних симптомів і тільки відомості про умови праці хворого, дозволяють встановити суть захворювання.

Всі перераховані вище несприятливі фактори викликають розлад багатьох функціональних систем організму: центральної і периферичної нервової системи, серцево-судинної системи, опорно-рухового апарату, імунної системи та ін. В результаті, викладач стикається з такими проблемами як: нейроциркуляторна дистонія, транзиторна ішемічна атака, неврити, полінейропатії, остеохондроз, унковертебральний артроз, артрозо - артрити всіх видів суглобів (великі, дрібні), гіпертонічна хвороба, ішемічна хвороба серця, різні види порушень серцевого ритму, порушення імунітету, і як наслідок часті простудні захворювання.

У штаті **«Клінічного санаторію «Роща»** працюють висококваліфіковані фахівці: невропатологи, кардіологи, ортопеди-травматологи, офтальмологи, онкологи, психотерапевти.

На сьогоднішній день успішно реабілітуються пацієнти, які перенесли інфаркт міокарда, оперативні втручання на серці та судинах, інсульты, онкологічні захворювання та патології опорно-рухового апарату.

Нагальною проблемою являється реабілітація хворих, які перенесли COVID-19. За проханням адміністрації міста Харкова та області на базі клінічного санаторію відкрито спеціалізоване відділення.

Враховуючи вищевикладене, на прохання Первинної профспілкової організації Харківського національного автомобільно-дорожнього університету, ми разом з науково-дослідним інститутом терапії, травматології, неврології, ендокринології, гігієни праці, а також Харківської медичної академії і академії післядипломної освіти розробили і впровадили в практику програми-реабілітації з диференційованим підходом до кожного пацієнту з урахуванням його анамнезу життя і умов роботи.

У реабілітаційну програму входить **10 денне** проживання, харчування та лікування в комфортабельних умовах. **Повна вартість путівки: 7100 грн. Працівник ХНАДУ сплачує 4100 грн.**

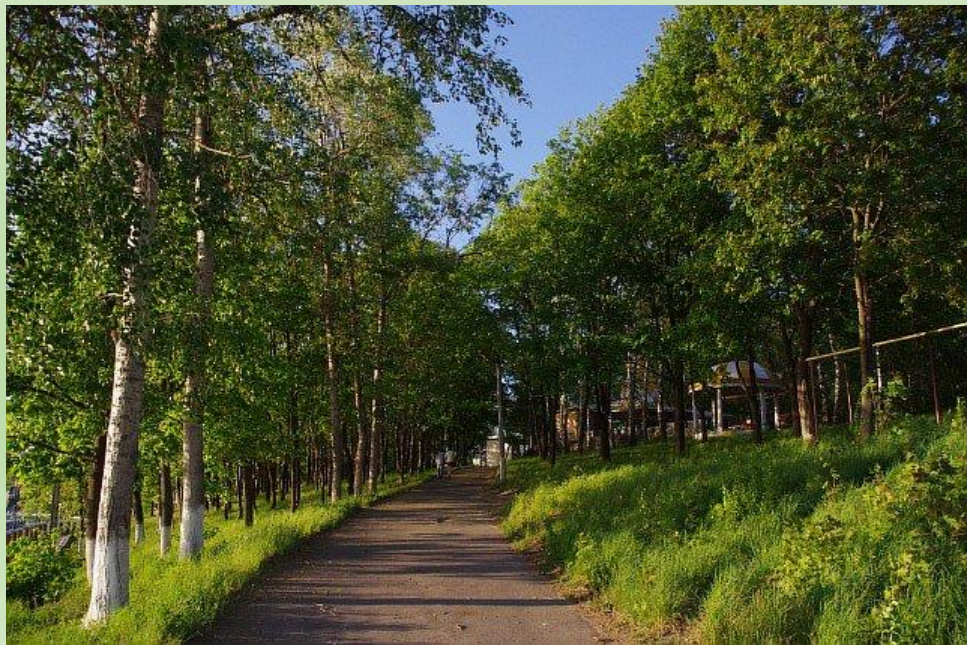
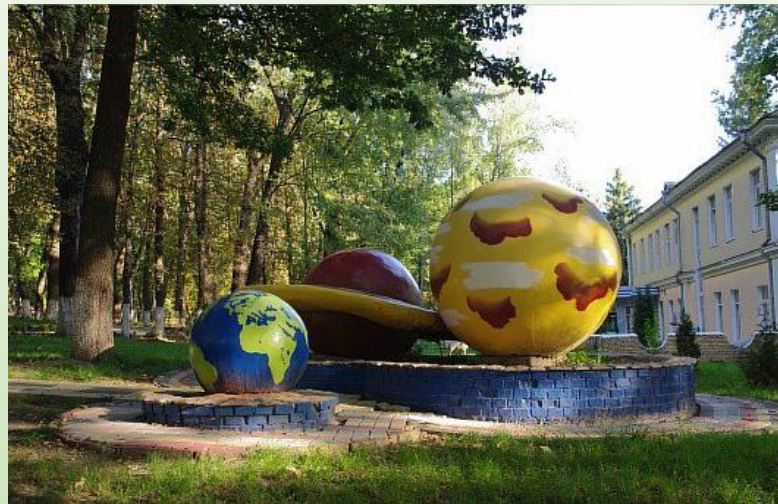
Клінічний санаторій «Роща» знаходиться в **старовинному парку**, де ніжні берези сусідять з віковими дубами і хвойними деревами. Вони випромінюють енергію, зміцнюючу судини серця і мозку, сприяють відновленню обмінних процесів в організмі.



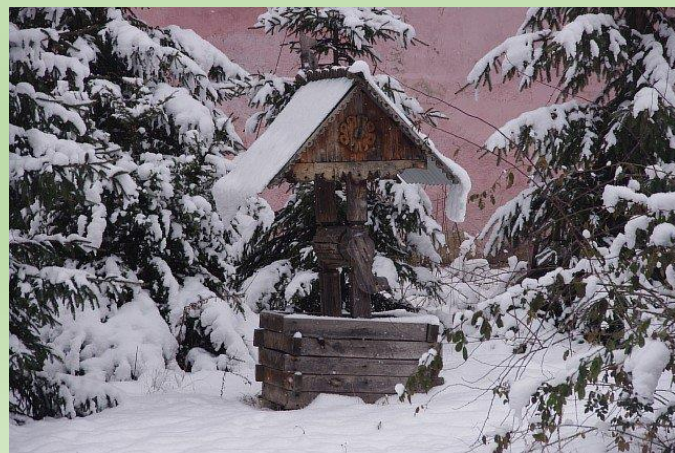
Клімат помірно-континентальний, немає різких коливань температури і атмосферного тиску. «Роца» розташовується в стороні від великих шосейних доріг і промислових підприємств, перебуваючи при цьому в безпосередній близькості від культурного центру м Харкова. **На території оздоровниці є джерело артезіанської води, яка добре очищає печінку і нирки від токсинів і шлаків, виводить зайві солі з організму, сприяє поліпшенню травлення.**



У теплу пору року на першому плані - сонячні ванни, купання в ставку, обтирання, ранкова гімнастика на пляжі, насичення організму киснем з змішаного лісового масиву, різнотрав'я і водойми.



У холодний період таке важливе значення має аеротерапія, оскільки кондиціоноване дію води, знижує холодові навантаження, стимулює ослаблені механізми терморегуляції. Таким чином кліматотерапія надає позитивний ефект в лікуванні захворювань серцево-судинної системи, органів дихання, шлунково-кишкового тракту, опорно-рухового апарату, нервової системи.



Оздоровниця працює цілий рік.

Результати наукових досліджень лікарів санаторію за останні роки опубліковані в більш ніж 120 статтях і тезах більше 50 конференцій, з'їздів, симпозіумів, в чотирьох монографіях і двох збірниках наукових робіт.

Санаторій «Роща» є родоначальником методу селективної фітотерапії в Україні, використання методики Су-джок терапії в практиці курортів, поляризованого світла, біолокаційної діагностики, методів ендогенного дихання в санаторних умовах, використання універсальної тракціонної системи «Eltrak» і ін.

Відпочиваючі при необхідності можуть отримати безоплатну кваліфіковану медичну консультативну допомогу професорів і доцентів різних спеціальностей: кардіологів, терапевтів, невропатологів, гінекологів, травматологів, офтальмологів, реабілітологів, рефлексотерапевтів, стоматологів, фахівців в галузі народної медицини та ін.

Мінеральна вода в клінічному санаторії «Роща»

Мінеральна вода санаторію «Роща» - маломінералізована, гідрокарбонатна, складного катіонного складу (в основному магнієво-кальцієво-натрієва), що містить кремнієву кислоту і органічні речовини. Видобувається зі свердловин, розташованих на його території з глибини 65-70 метрів, прозора, безбарвна, прісна на смак. Для води характерна нейтральна реакція - РН - 7,2. Температура води - 10-12 градусів.

У воді присутня ряд мікроелементів і з'єднань (мг / дм куб.):

- літій - 0,05 - 0,08
- стронцій - 0,1 1,5
- залізо - 2,0 - 2,6
- йод - 0,1 - 0,3
- бром - 0,4 - 1,7
- фтор - 0,05
- метакремнієва
- кислота – 54,3 - 58,6



Маломінералізована гідрокарбонатна кальцієво-натрієва вода має сечогінну дію, покращує моторно-евакуаторну функцію системи травлення, регулює кислотообразующу функцію шлунка, жовчоутворюючої функцію печінки, має значний спазмолітичну дію, впливає на обмінні процеси в організмі.

Кремній-гідрокарбонатні води мають протизапальну, знеболюючу та седативну властивостями і застосовуються при лікуванні хворих із захворюваннями системи кровообігу, органів шлунково-кишкового тракту, сечовидільної системи, порушеннях обміну речовин, в лікуванні захворювань вегетативної нервової системи.

Пропоноване діагностичне дослідження:

Клінічний аналіз крові
Клінічний аналіз сечі
Вуглеводний обмін крові
Показники білкового обміну
(Сировотка крові)
Показники вуглеводного обміну
(Сировотка крові)
добове моніторування
АТ і серцевого ритму
біомікроскопія
електроенцефалографія
офтальмометрія
реовазографія

офтальмоскопія
велоергометрическая проба
рефрактометрія
тредмил тест
Комп'ютерна томографія
степ тест
Ультразвукове дослідження
Доплеровське ультразвукове
дослідження судин
РО-графічне дослідження
фіброгастроскопія
Резонансне комп'ютерне
дослідження

Методи лікування:

Медикаментозне лікування
спелеотерапія
апаратна фізіотерапія
Синглетно-киснева терапія
Локальна лазерна терапія
психотерапія
водолікування
плазмаферез
голкутерапія
озонотерапія
Су-джок терапія
операції

Світлолікування
Гідрокінозотерапія
фітотерапія
пелоидотерапія
Прийом мінеральної води
гірудотерапія
Ароматерапія
ендогенне дихання
Нетрадиційна медицина
гідрокolonотерапія
апітерапія

Харчування

Харчування здійснюється в їдальнях залах з сучасним європейським дизайном. Гостям пропонується на вибір традиційне харчування, шведський стіл, замовна система харчування по семиденному меню, кафе, бар.

Ви можете скуштувати традиційні страви європейської, української, грузинської, таджицької кухні, замовити дієтичне харчування або вегетаріанське меню. За Вашим бажанням може бути організований сімейне свято, День народження, романтичну вечерю або банкет.



Дозвілля

До Ваших послуг будуть запропоновані екскурсії, вечори відпочинку, дискотека.

Погоджено:

Директор

ДП «Клінічний санаторій «Роща»

ПрАТ «Укрпрофоздоровниця»



В.О.Журавльов

Голова

Первинної профспілкової організації

ХНАДУ



В.І.Мощенко

Харків 2021